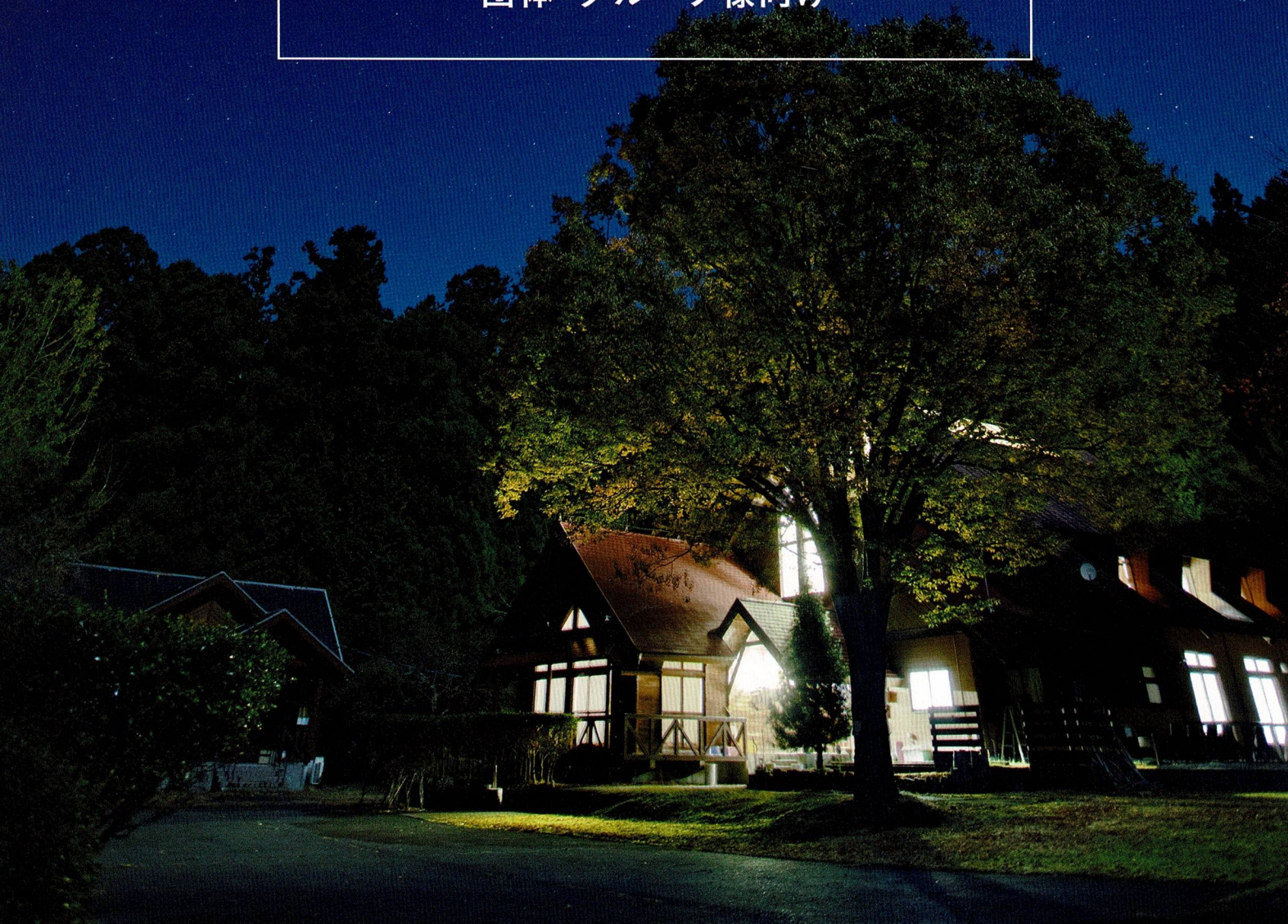


ウッドハウス
おろくぼ



サウナ & 星空 & 散策で
心が癒える
森の健康宿泊プラン

団体・グループ様向け



OPTION

森の健康宿泊プラン限定オプション

インストラクター付き テントサウナ体験

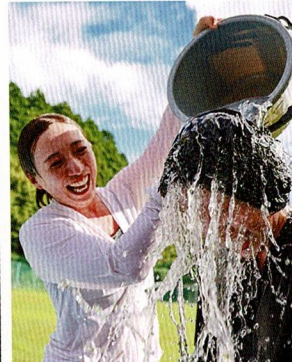
木々に囲まれた芝生広場でテントサウナを体験していただけます。インストラクター付きなので満足度は抜群！社員様同士のコミュニケーションも円滑になる注目の社員研修メニューです。

内容

サウナ、水風呂または外気浴、休憩を交互に2~3セット。繰り返すことで「ととのい」を体験できます。

所要時間：約2時間

定員：8名程度(お問い合わせください)



社員様同士がテントサウナの非日常体験を共有することで、親密度が上がり、お互いの距離感が縮まります。運動系の体験と同様に盛り上がり、満足度の高い研修プランとして、サウナ体験の人气が高まっています。

絶好のロケーションで、 脳内をリセットしましょう！

サウナでの「ととのい」には自律神経を調整する作用があり、日々のストレスから解放された状態になります。体のコリの軽減や睡眠の質の向上はもちろん、発想が柔軟になるかもしれません！

インストラクター 杉本 将さん
(株式会社 ENTAMEDICAL 代表取締役/みなり整骨院院長)



天文台と星空教室

ウッドハウスおろくぼには町営の三ツ星天文台が隣接。予約制でガイド付きの星空観察会も開催可能です。



宿泊棟で星座早見表の貸し出しあり。晴れた夜には高確率で天の川が見えます。三ツ星天文台は平成6年に川根本町が「澄んだ星空全国2位」に選定された記念に作られました。口径400mmの望遠鏡を覗くことができ、地元でも人気です。



研修室「緑の伝習館」

宿泊棟に隣接し、会議や研修、楽器の練習など多目的にご利用いただけます。フリーWifi完備。



広さ 42畳

備品 プロジェクター1台、スクリーン1台、長机16脚、椅子40脚、ホワイトボード1台

※ご利用可能時間 8:00~21:00 ※18:00以降はお静かにお願いいたします。

バードウォッチングセットレンタル

双眼鏡を持って散歩に出てみませんか？ウッドハウスおろくぼから往復1時間程度で楽しめる展望台への散策マップを差し上げます。



双眼鏡レンタル
あります。



おすすめ

企業研修 モデルプラン 〈1泊2日〉

研修をしながらリフレッシュもできる、ウッドハウスおろくぼおすすめの滞在スケジュールです。
テントサウナ体験や自然散策を取り入れ、心身ともに高いリフレッシュ効果が期待できます。

1日目

DAY 1

13:00 ウッドハウスおろくぼ
到着、研修 ①



チェックインを済ませ、研修室「緑の伝習館」へ。
静かな環境で集中した研修ができます。

16:00 テントサウナ体験 ②



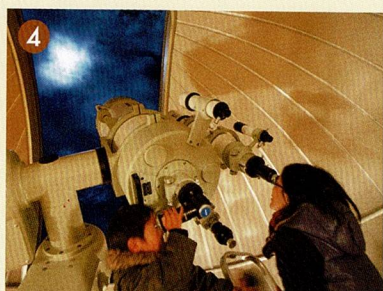
研修の後はテントサウナでリフレッシュ！グループ内の交流も深まります。

19:00 夕食 ③



レストランでの夕食タイム。川根本町ゆずを使ったビールなど、ご当地ドリンクもお楽しみください。

20:00 星空観察 ④



夜には天文台や芝生広場での星空観察がおすすめ。

22:00 消灯

川根本町特産のゆずを使ったクラフトビールもお楽しみください！



2日目

DAY 2

6:00 バードウォッチング
と展望台散策 ⑤



早起きをして周辺の散策へ。山の朝の空気は格別！白羽山展望台へは片道約30分。

7:00 朝食 ⑥



朝食を済ませたら、チェックアウトをお願いします。その後研修室をご利用ください。

8:30 研修 ⑦



研修の休憩時間にはハンモックに揺られて読書や昼寝を。ハンモックの貸し出しは無料です。

12:00 昼食(お弁当) ⑧



昼食は外のベンチへ。山々を見下ろしながら、絶景のランチタイムをお楽しみいただけます。

14:00 帰宅

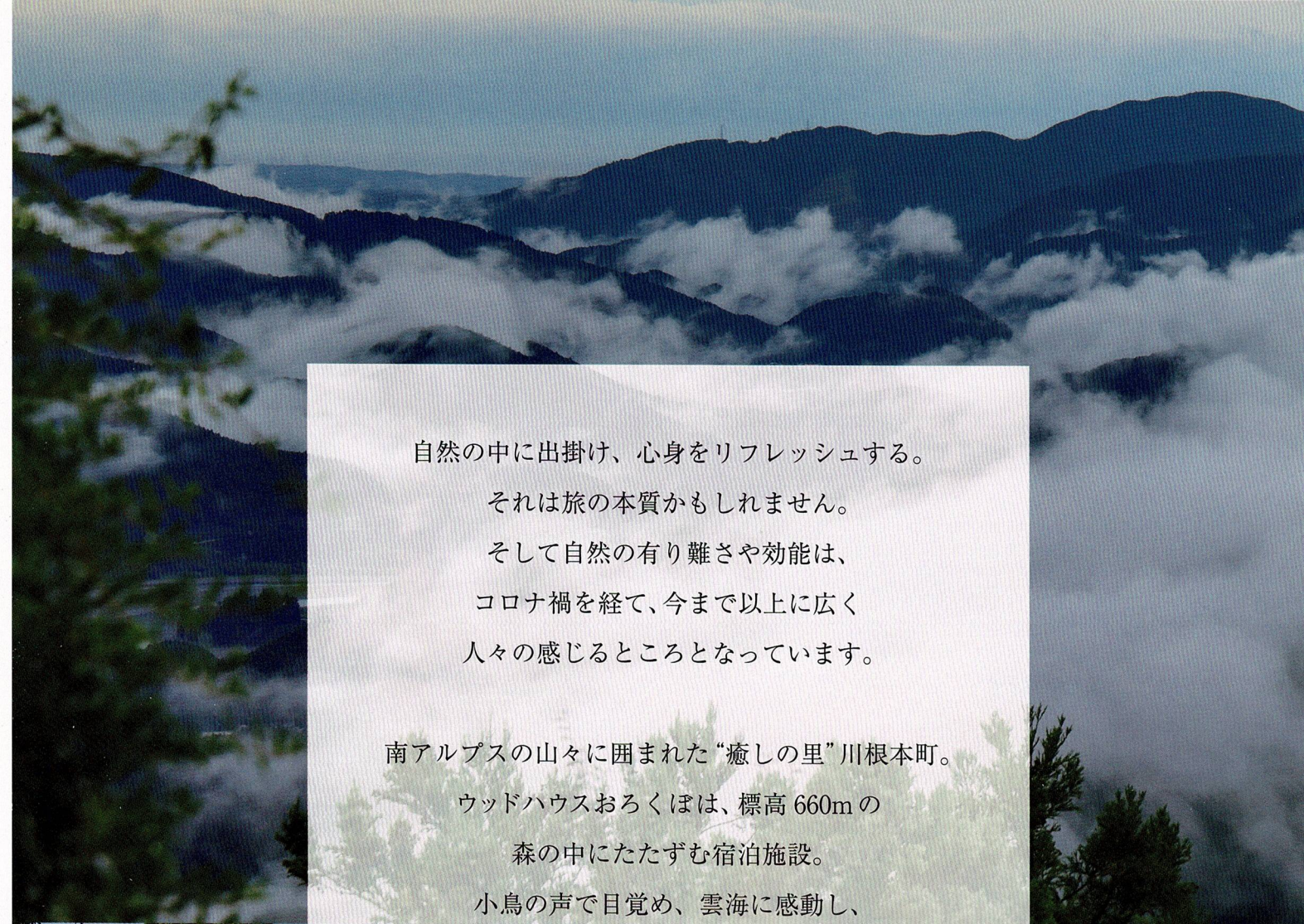
このほかお気軽にご相談ください。

TEL/FAX: 0547-56-1100 (対応 月火曜を除く 8:00~20:00)

E-mail: orokubo@kawane-hd.co.jp

WEBサイトでも詳しくご覧いただけます。





自然の中に出掛け、心身をリフレッシュする。

それは旅の本質かもしれません。

そして自然の有り難さや効能は、
コロナ禍を経て、今まで以上に広く
人々の感じるところとなっています。

南アルプスの山々に囲まれた“癒しの里”川根本町。

ウッドハウスおろくぼは、標高 660m の

森の中にたたずむ宿泊施設。

小鳥の声で目覚め、雲海に感動し、
ハンモックに揺られ、夜には満天の星空を眺める…。

自然を思い思いに体験し、
感じていただける場所です。

心の健康が注目される今こそ、
ウッドハウスおろくぼは自然体験にテントサウナを加え、

心が癒える宿泊体験をご提供します。

団体、グループ、ご家族様同士などでの
ご利用をお待ちしています。

